ग्राहक सेवा केंद्र के नाम पर ठगी, आरोपी गिरफ्तार

आईडी व पासवर्ड फर्जी गर्वमेंट साइट में लॉगइन करने कहा

पिथौरा,4 दिसंबर। एसबीआई ग्राहक सेवा केंद्र दिलाने के नाम पर धोखाधड़ी का मामले में तेंदुकोना पुलिस ने दो लोगो को पकड़ा है। विवेचना के दौरान पुलिस को पता चला कि ऐसी ही घटना रायपुर जिले के गोबरा नयापारा में भी हुई है जिस पर पतासाजी करने से पुलिस को यह बात पता चला कि धर्मेंद्र व उसके साथी विकास मिलकर नाम बदलकर ठगी की है।दोनों ही आरोपी गणों को पिथौरा न्यायालय से अनुमति लेकर तेंदूकोना पुलिस ने रिमांड लिया था। और उनसे पूछताछ करने उन्होंने अपना जुर्म कबूल कर लिया है। दोनों आरोपियों को पिथौरा न्यायालय में प्रस्तुत किया गया जहां पर उन्हें जेल भेज दिया गया है। तेंदूकोना थाना क्षेत्र के ग्राम खेडीगांव निवासी सुपेंद्र दीवान ने अजीत सिंह, पिता रविशंकर, निवासी नगहरी हफीजाबाद, जिला उन्नाव यूपी के खिलाफ ग्राहक सेवा केंद्र दिलाने के नाम धोखाधड़ी व ठगी का मामला दर्ज कराया था। शिकायत में प्रार्थी ने बताया था कि वह ग्राम भुरकोनी में च्वाइस सेंटर में काम करता है। जहाँ उसे ग्रामीण लोक सेवा केंद्र की सुविधा शुरू करने के लिए मैंने अपने मोबाइल नंबर 9111757510 से अपनी ईमेल आईडी से संपर्क किया। कुछ देर बाद उसके पास एक फोन कॉल आया। उसने अपना नाम

अजीत सिंह, पिता का नाम रविशंकर पता नगहरी हफीजाबाद जिला उन्नाव उत्तरप्रदेश का होना बताया। उसने ग्राहक सेवा केंद्र के नाम पर मुझसे मेरा नाम पिता का नाम मोबाइल नंबर, बैंक का नाम ईमेल करने को कहा। तब प्रार्थी ये जानकारी भेजी, जिसके बाद उसने दोबारा फोन कर बताया कि आपके ईमेल पर हमने कुछ दस्तावेज भेजा है, जिसे भरकर पेमेंट करे। अजीत सिंह के कहे अनुसार 14,800 रुपए दो किश्त में अजीत सिंह के बताए खाता नाम मल्टी ऑनलाइन सर्विस के अकाउंट नंबर 50200029431731 आईएफएससीकोड ॥ छ स्न छ 0 0 0 9 2 1 (एचडीएफसी बैंक नई दिल्ली) में जमा कर दिया था।

इसके बाद अजीत सिंह ने आईडी व पासवर्ड भेजा और फर्जी गर्वमेंट साइट में लॉगइन करने कहा। लॉगइन करने पर उसने एसबीआई बैंक में सेटलमेंट अकाउंट ओपन करने कहा और सके नाम पर फिर से 50 हजार रुपए मल्टी ऑनलाइन सर्विस के अकाउंट नंबर 50200029431731 एचडीएफसी बैंक में जमा करने कहा। प्रार्थी ने 4 किश्तों में यह राशि जमा की। इसके बाद उसने सीएसपी लिंकअप करने के नाम पर फर से उसी खाते में 22 हजार रुपए जमा कराए थे। जिस पर थाना तेंदूकोना में अपराध दर्ज किया गया था।

भगवान श्रीराम की निकाली पालकी यात्रा

नवापारा-राजिम,4 दिसंबर। शहर के वार्ड क्र. 21 शीतलापारा चौक में दो दिवसीय अखंड रामायण का समापन श्रीराम चंद जी की शोभायात्रा निकाल कर किया गया। पहले दिन दीप प्रज्जवलन और पूजन से आरंभ किया गया रामायण पाठ के अलावा रविवार को सुबह 11 बजे 51 हनुमान चालिसा का पाठ समिति के छोटे बच्चों द्वारा किया गया। पश्चात नवयुवक समिति एवं वार्डवासियों द्वारा भगवान श्रीराम को पालकी में बिठाकर शोभायात्रा निकाली गई, जिसमें विधायक धनेन्द्र साहू, पालिकाध्यक्ष विजय गोयल विशेष रूप से पहुंचकर शोभायात्रा में शामिल हुए। कार्यक्रम को सफल बनाने में समिति के राकेश राजपूत, हुकुम साहू, धरम साहू, संतोष साहू, बिरेन्द्र, रोशन राजपूत, दीपक, मुकेश निषाद, राहुल कंसारी, अर्जुन, नागेन्द्र, रवि, सूरज, विजय, दीपांशु, लक्की, मुकुंद, चंदू साहू सहित बड़ी संख्या में मुहल्लेवासी शामिल हुए। कार्यक्रम के अंत में महाप्रसादी का वितरण किया गया।

मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज का अधिवेशन 16 को

तिल्दा-नेवरा,4 दिसंबर। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी क्षत्रिय समाज का कुर्मी महोत्सव व राज अधिवेशन 16 दिसम्बर को तुलसी नेवरा में आयोजित किया गया है। जिसकी व्यापक तैयारी प्रारम्भ की जा चुकी है। छत्तीसगढ़ मनवा कुर्मी छत्रिय समाज तिल्दा राज का राज अधिवेशन एवं मनवा कुर्मी महोत्सव का आयोजन 16 दिसंबर रविवार को ग्राम तुलसी (नेवरा) में आयोजित किया गया है। उक्त कार्यक्रम में समाज के विवाह योग्य युवक युवतियों से सम्बंधित पुस्तक परिणय पुष्प का विमोचन भी किया जाएगा। समाज के मीडिया प्रभारी व पत्रकार दिलीप वर्मा ने बताया कि सुबह कलश यात्रा के साथ कार्यक्रम का शुभारंभ किया जाएगा। पूरे दिन चलने वाले इस कार्यक्रम में तिल्दा राज अधिवेशन , परिणय पुष्प विमोचन के साथ साथ कुर्मी गौरव सम्मान कार्यक्रम भी आयोजित है।

सेवानिवृत्त होकर लौटे जवान का अभिनंदन

दुर्ग,4 दिसंबर(हाईवे चैनल)। सेना के नायक विनोद कुमार चंद्राकर के 16 वर्ष तक सेवा के बाद सेवानिवृत्त होकर सकुशल वापस अपने गृहग्राम भरर(जामगांव) लौटने पर उनके परिजनों एवं स्नेहीजनों व्दारा जोर शोर के साथ स्वागत एवं अभिनंदन किया गया। उनके अभिनंदन के दौरान दुर्ग रेल्वे स्टेशन में उनके पिता, माता, के साथ ही ग्राम भरर एवं जामगांव किसान चौक के ग्रामीण शामिल होकर जय जवान जय किसान के गर्म जोशी नारे के साथ उनका अभिनंदन किया गया। उल्लेखनीय है कि सेना के नायक रहे विनोद चंद्राकर जामगांव निवासी दिलीप चंद्राकर (किसान) का बेटा है जिसका 14 अप्रैल 2002को सिकंदराबाद में सेना की पद पर उनकी नियुक्ति हुई जो कि 16 वर्ष तक सेना में सेवा के बाद 30 नवंबर 2018 का इलेक्ट्रानिक एंड मेकेनिकल इंजीनियरिंग विभाग में सेवारत के बाद सिकंदराबाद से ही सेवानिवृत्त हुए। चंद्राकर ने बताया कि वे सेना में सेवा के 16 वर्ष के दौरान हिसार, कपूरथला,जोधपुर, जम्मूकाश्मिर, पठानकोट के साथ ही सिकंदराबाद में उन्होने अपनी सेवाएं दी। श्री चंद्राकर के ग्राम भरर पहुंचने पर आस पास के ग्रामीणों एवं गणमान्य नागरिकों द्वारा उन्हें शुभकामनाएं एवं आशिर्वाद देकर उनका उत्साह पूर्वक स्वागत किया गया जिसमे भनसुली, भरर, कुथरेल, देवरी रंगकठेरा, रानीतराई के ग्रामीण भारी संख्या में उपस्थित थे।

राजीव लोचन महाविद्यालय में एड्स जागरूकता पर रैली

राजिम,4 दिसंबर। विश्व एड्स दिवस के अवसर पर शासकीय राजीव लोचन महाविद्यालय में रेड रिबन क्लब व एनएसएस के संयुक्त तत्वावधान में एड्स जागरूकता रैली का आयोजन किया गया। इस रैली को संस्था के प्राचार्य डॉ. आभा तिवारी, वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. सोनिता, सत्संगी ने हरी झंडी दिखाकर रवाना किया। विद्यार्थियों ने नारे लगाकर लोगों में एड्स के प्रति जागरूकता लाने व रक्त दान महादान जैसे कार्यो की प्रेरणा आम जनमानस को देने का प्रयास किया। यह रैली महाविद्यालय से नवाडीह निकाली गई। जिसमें बड़ी संख्या में विद्यार्थियों ने भाग लिया। साथ ही महाविद्यालयीन स्तर पर विद्यार्थियो के लिए एचआईवी नियंत्रण व बचाव विषय पर नारा लेखन प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें प्रथम ओंकार साहू, द्वितीय मयंक साहू, तृतीय ममता पटेल। वही रक्त दान को बढ़ावा देने के लिए रक्तदान महादान विषय पर विद्यार्थियों के लिए भी निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जिसमें प्रथम कु. कामनी देवांगन, द्वितीय ममता पटेल, तृतीय चमेली सोनकर रही। रेड रिबन क्लब प्रभारी समीक्षा चंद्राकर ने बताया कि महाविद्यालय में अध्ययनरत विद्यार्थी जिन्होंने इस वर्ष रक्तदान करने का कार्य किया हैं। ऐसे सभी विद्यार्थी को रेड रिबन क्लब संस्था स्तर पर सम्मानित किया जाएगा। इस आयोजन को सफल बनाने में कार्यक्रम सहायक प्रो. क्षमा शिल्पा मसीह, दिलीप शिवा, ओंकार, निखिल, महिमा, गरिमा, संध्या, जया, राजीव आदि विद्यार्थी का विशेष योगदान रहा।

प्रधान अध्यापकों की बैठक हुई

तिल्दा-नेवरा,4 दिसंबर। छत्तीसगढ़ शिक्षक संघ द्वारा पूर्व माध्यमिक शाला के प्रधान अध्यापकों की बैठक पूर्व माध्यमिक शाला बाँस टाल तिल्दा में आहूत की गई थी। जिसमे मुख्य अतिथि शिक्षक संघ के जिलाध्यक्ष सुनील नायक संजीव बल्लाल, अवध राम वर्मा , तिल्दा ब्लॉक शिक्षक संघ अध्यक्ष जितेंद्र वर्मा की अध्यक्षता में कई गई। जिसमें विकास खंड तिल्दा के शिक्षको की अधोलिखित समस्याओं का निराकरण यथा शीघ्र करने की मांग की गई । इस अवसर पर रमाशंकर वर्मा, जगदीश कुमार धीरे, बलीराम वर्मा, हेम लाल, विष्णु, शुशीला वर्मा, विनोद, मनहरण लाल, हीरा लाल धुरन्धर, तुलसी राम वर्मा, यशवंत डहरे, जितेंद्र वर्मा, ईश्वरी वर्मा, जगन्नाथ वर्मा, कुमारी देवांगन, रुद्र कुमार वर्मा सहित बड़ी संख्या में पूर्व माध्यमिक शाला के प्रधान अधयापक उपस्थित थे।

पेंशनर्स समाज की बैठक कल

नवापारा राजिम,4 दिसंबर। छत्तीसगढ़ पेंशनर्स समाज द्वारा गोबरा नवापारा इकाई की मासिक बैठक 5 दिसंबर बुधवार समय दोपहर 12 बजे पेशनर्स भवन वार्ड क्र. 1 खोलीपारा नवापारा में आयोजित किया गया है। बैठक में मासिक आय-व्यय एवं पेंशनर्स दिवस समारोज के आयोजन पर चर्चा होगी।

गजल संग्रह तन्हाई पर चर्चा का आयोजन

राजिम,4 दिसंबर। शहर के हायर सेकेण्डरी स्कूल सभागृह में जितेन्द्र सुकुमार के गजल संग्रह तन्हाई पर चर्चा का आयोजन किया गया। उक्त अवसर पर त्रिवेणी संगम साहित्य समिति के अध्यक्ष मकसूदन बरीवाला ने कहा कि साहित्यकार जब लिखते हैं तो उनकी भावनाएं निखर कर लिपिबद्ध हो जाती है जिसके माध्यम से लोगों में एक नई ऊर्जा का संचार होता है। प्राचार्य जेएस साहू ने कहा कि सुकुमार ने तन्हाई नामक गजल संग्रह को लिखकर क्षेत्र का नाम रोशन किया है। छत्तीसगढ़ के सुप्रसिद्ध हास्य व्यंग्य के कवि काशीपुरी कुंदन, पूरन जायसवाल, रामेश्वर शर्मा और रामप्यारे ठाकुर ने भी संबोधित करते हुए जितेंद्र के प्रयास की जमकर सराहना की। वहीं, जितेंद्र सुकुमार ने कहा कि मेरा प्रयास है कि सद्साहित्य के माध्यम से लोगों तक अच्छे विचार पहुंचे और अच्छी सोच बने। टीकमचंद सेन एवं किशोर निर्मलकर ने मां सरस्वती की वंदना प्रस्तुत की। कार्यक्रम का संचालन युवा साहित्यकार संतोष कुमार सोनकर ने किया। इस मौके पर सालिकराम शर्मा, व्यास नारायण चतुवेर्दी, मोहनलाल मानिकपन, दिनेश चौहान, संजीव दुबे, कमलेश कौशिक, वीरेंद्र साहू, कोमल साहू, तुकाराम कंसारी, मनीष दुबे, आरएन तिवारी, रामेश्वर साहू, संतोष प्रकृति, रूखमणी बंछोर, भारत सिन्हा, फणेंद्र साहू, प्रवीण देवांगन, गोकुल सेन, दिनेश चौहान, रमेश सोनसायटी, केंवरा यदु, त्रिवेणी नाग, एनके साहू व डीएड के छात्र-छात्राओं सहित अंचल के कवि, साहित्यकार अच्छी संख्या में मौजूद थे।

सांसद चंदूलाल ने किया होम्यो चिकित्सा शिविर का शुभारंभ

राजिम,4 दिंसबर। सांसद चंदूलाल साहू ने गायत्री मंदिर परिसर में अधिवक्ता महेश यादव एवं गायत्री परिवार, बजरंग अखाड़ा के कार्यकर्ताओं व माता अमृतानंदमयी सेवा समिति रायपुर के डॉ हरप्रकाश बहल की मौजूदगी में नि:शुल्क होम्यो चिकित्सा शिविर का शुभारंभ दीप प्रज्जवलित कर किया। शिविर में 130 लोगों की नि:शुल्क जांच कर दवाई दी गई। जिसमें शुगर से संबंधित घाव, बवासीर, भगन्दर, गठिया, दमा, मिरगी, किडनी, पथरी, चर्मरोग, मुंहासे, एलर्जी, श्वेत प्रदर, बच्चादानी के गाठें तथा महिलाओं एवं शिशुओं के प्रायरू सभी रोग पुरूषों में पौरूषहीनता, केश रोग, लकवा, पीलिया, स्पाण्डीलायटिस, अनिद्रा, मस्से, कब्ज,

चकर, कृमि, प्रास्टेट वृद्धि, पायरिया, सायटिका, सायनिस, दंतरोग, सफेद दाग, कान, आंखे के विभिन्न रोगों के मरीज कई गांव से आए हुए थे। राजिम में इस तरह के निरूशुल्क शिविर लगाए जाने के लिए सांसद चंदूलाल ने अपनी शुभकामनाएं दी।

बिजली बिल का एक करोड़ रुपए से अधिक बकाया, काटी अपोलो हॉस्पिटल की बिजली

दुर्ग,4 दिसंबर(हाईवे चैनल)। जुनवानी, भिलाई स्थित अपोलो बीएसआर हॉस्पिटल पर एक करोड़ 4 लाख का बिजली बिल बकाया है, जिसकी वजह से छत्तीसगढ़ स्टेट पॉवर डिस्ट्रीब्यूशन कंपनी लिमिटेड दुर्ग क्षेत्र द्वारा 3दिसंबर 2018 को हॉस्पिटल का बिजली कनेक्शन काट दिया गया है। विभाग के अधिकारियों ने बताया कि हॉस्पिटल प्रबंधन द्वारा 3 दिसंबर 2018 तक 25 लाख रुपए जमा करने हेतु शपथ पत्र दिया गया था परंतु प्रबंधन द्वारा समय पर बिजली बिल जमा नहीं किये जाने के कारण आज विभाग द्वारा बड़ी कार्यवाही करते हुए हॉस्पिटल की बिजली कनेक्शन काट दी गई है। उल्लेखनीय है कि हॉस्पिटल का कॉन्ट्रैक्ट डिमांड 900 केव्ही् है एवं प्रतिमाह बिजली का एवरेज बिल 15 लाख रुपए आता है। ज्ञात हो कि हॉस्पिटल प्रबंधन द्वारा करीब 1 वर्ष से बिजली बिल का भुगतान नहीं किया गया है। विभाग के अधिकारियों से प्राप्त जानकारी के अनुसार विगत सप्ताह से दुग शहर में विद्युत विच्छेदन कार्यवाही के दौरान सुपेला, वैशाली नगर, कोहका एवं रिसाली जोन में जांच की गई जिसके फलस्वरुप शहर के उपरोक्त जगहों पर कुल 730 डिफाल्टर उपभोक्ताओं की विद्युत कनेक्शन का विच्छेदन किया गया, जिनकी राशि लगभग 58 लाख रुपए है। अधिकारियों ने बताया कि इनमें से 374 उपभोक्ताओं ने 27 लाख रुपए का तुरंत भुगतान कर दिया तथा शेष के लिए विद्युत विच्छेदन का कार्य किया जा रहा है। कंपनी ने लोगों से अपील की है कि बिजली बिल का भुगतान समय पर करें। बिजली की सुविधा प्रदान करना कंपनी का नैतिक कर्तव्य है विद्युत की मूलभूत सुविधा से किसी को भी वंचित नहीं किया जा सकता। विद्युत विस्तार के लिए करोड़ों रुपए खर्च किये जा रहे हैं और विद्युत की तमाम सुविधाएं आम जनता के लिए ही है।

राष्ट्रीय मतदाता दिवस 25 जनवरी को, आयोजन हेतु सर्कुलर जारी

दुर्ग,4 दिसंबर(हाईवे चैनल)। भारत निर्वाचन आयोग के निर्देशानुसार प्रतिवर्ष 25 जनवरी को राष्ट्रीय मतदाता दिवस का आयोजन किया जाता है।

जिला पंचायत सीईओ गौरव कुमार सिंह होंगे नोडल अधिकारी

इस वर्ष 25 जनवरी 2019 को 9वें राष्ट्रीय मतदाता दिवस के रूप में मनाया जाएगा। राष्ट्रीय मतदाता दिवस के अवसर पर मतदान केन्द्र स्तरए जिला स्तर एवं राज्य स्तर पर कार्यक्रम का आयोजन किया जाएगा। मतदान केन्द्र स्तर पर बीण्एलण्ओण् के माध्यम से राष्ट्रीय मतदाता दिवस का आयोजन किया जाएगा। राष्ट्रीय मतदाता दिवस के लिए जिला निर्वाचन कार्यालय, दुर्ग के लिए जिला पंचायत सीईओ गौरव कुमार सिंह को नोडल अधिकारी नियुक्त किया गया है। राष्ट्रीय मतदाता दिवस के आयोजन हेतु आयोग द्वारा सर्कुलर जारी किया है।

मतदान केन्द्र स्तर पर किए जाने वाली गतिविधियां

प्रत्येक मतदान केन्द्र हेतु नियुक्त बीएलओ पंजीकृत नवीन मतदाताओं को मतदाता बनने पर सम्मानित किया जाएगा। बीएलओ के द्वारा नए मतदाताओं को एपिक कार्ड तैयार कर प्रदान किया जाएगा। ईव्हीएम एवं वीवीपैट के संबंध में विडियो क्लिपिंग के माध्यम से जागरूक किया जाएगा। मतदान केन्द्र क्षेत्र में मतदान दिवस का आयोजन किया जाएगा। ग्राम पंचायतों, शैक्षणिक संस्थाओं, सिविल सोसायटी ग्रुप, एनएसएस, एनसीसी, स्काउट एवं गाईड, नेहरू युवा केन्द्र व मीडिया के सहयोग से किया जाएगा। जिला स्तर पर किए जाने वाली गतिविधियां नए मतदाताओं को मुख्य अतिथि के कर-कमलों से बैच लगाकर व एपिक कार्ड वितरित कर सम्मानित किया जाएगा। आयोजन स्थल पर मतदाता पंजीयन से संबंधित लघु फिल्म का प्रदर्शन किया जाएगा। जिला स्तर पर ईएलसी के माध्यम से स्कूल व महाविद्यालय स्तर पर निर्वाचन साक्षरता क्लब गठित कर ईएलसी को सम्मानित कर युवा मतदाता महोत्सव का आयोजन किया जाएगा। इस संदर्भ में मतदाता संबंधी पुस्तिका व सामग्री वितरित की जाएगी और युवा मतदाता महोत्सव में विजेताओं को पुरस्कार का वितरण किया जाएगा। इसके पूर्व 15 जनवरी को सेना दिवस कार्यक्रम के दौरान सेवा मतदाताओं को मतदान प्रक्रिया से जोड़ने विशेष जागरूकता अभियान चलाया जाएगा। जिसमें छावनी क्षेत्र व सिनेमा घरों में विडियो क्लिप के माध्यम से सेवा मतदाताओं के लिए फिल्म प्रदर्शित की जाएगी। जिला निर्वाचन अधिकारी अपने क्षेत्रीय रेडियो चैनल व टीव्ही केबल के माध्यम से मतदाताओं से सीधे संवाद करेंगे, ताकि मतदाता अपनी प्रतिक्रिया दे सकें। क्षेत्र के मतदाताओं से सीधे संवाद स्थापित करने के लिए समस्त बीएलओ द्वारा सभा आयोजित कर मतदाताओं की प्रतिक्रिया जानेंगे। नो वोटर टू बी लेफ्ट बिहाइंड के तर्ज पर विभिन्न विभागों की योजनाओं के प्रचार सामग्रियों के माध्यम से इसका प्रचार किया जाएगा।

सकारात्मक सोच शरीर में दवा के रुप में काम करता है

प्रजापिता ब्रह्माकुमारी द्वारा आयोजित किया जा रहा कर लो स्वास्थ्य अपनी मुट्ठी में शिविर

धमतरी (हाईवे चैनल) 4 दिसम्बर। प्रजापिता ब्रह्माकुमारी ईश्वरीय विश्वविद्यालय धमतरी के तत्वाधान में कर लो स्वास्थ्य अपनी मुट्ठी में स्वास्थ्य, खुशी, और समृद्दि की चाबी विषय पर पांच दिवसीय राजयोग शिविर के तीसरे दिन सकारात्मक विचार का हमारे शरीर और जीवन पर पडने वाले प्रभाव के बारे मे बताया। उन्होने अपने उद्बोधन में कहा कि हमारे द्वारा बोले गए शब्दो का प्रभाव हमारे शरीर पर पडता है, और हमारे बोल विचारो उत्पन्न होते है। विचार शक्ति ईश्वर द्वारा मनुष्य को प्रदान की गई सबसे अमूल्य शक्ति है। गीता में भी कहा गया है कि - मन का ही बंधन होता है मन को जीतने से हम मुक्ति जीवन मुक्ति को प्राप्त कर सकते है। मनजीत जगतजीत कहा गया है। जब हम सकारात्मक विचार करते है तो मस्तिष्क में हाईपोथेलेमस नामक स्थान से कुछ ऐसे रसायन का उत्सर्जन होता है जिससे सेकेण्ड से भी कम समय में सारे शरीर में उर्जा का संचार होने लगता है जिससे कार्यक्षमता बढ

जाती है। जब हम किसी बिमारी के बारे में ज्यादा सोचते है तो अनजाने मे उस बिमारी को उर्जा देने लगते है जिससे वह बिमारी ठीक होने के बजाए बढने लगती है। जब हम सकारात्मक सोचते है खुश रहते है तो हमारे शरीर में ऐडोर्फिन नामक रसायन निकलता है जो कि एक दर्द निवारक की तरह कार्य करता है। यह हमारे शरीर के कूलिंग सिस्टम को एक्टीवेट कर देता है जिससे हमारी कार्यक्षमता बढ जाती है। प्रात: काल हमारा अवचेतन मन मस्तिष्क से 14 प्रकार के लाभदायक रसायन बाहर निकलते है जो सारे दिन में हमारे कार्यव्यवहार में कार्यक्षमता बढाने में मददगार होते है। सुबह सुबह हमारा मन एक ब्लाटिंग पेपर की तरह कार्य करता है। हम जो भी सोचते, पढते, देखते, सुनते है वह अवषोशीत हो जाता है। इसलिए प्रात: काल उठकर अच्छे,शुभ, श्रेष्ठ विचार करने को कहा जाता है। सकारात्मक विचारो के लिए सुबह उठकर मेडिटेशन करना सबसे अच्छा माना गया है। प्रात: काल मार्निंग वाकिग के लिए सूर्योदय से लेकर 40 - 45 मिनट तक का समय सबसे अच्छा होता है अपने वाकिंग की गति भी धीरे धीरे बढना चाहिए तो फायदा होता है। इस प्रकार सकारात्मक विचारो का हमारे शरीर पर पडने वाले प्रभाव को स्पष्ट किया। आकर्षण के सिद्वांत के अनुसार भी जिस भी बात अथवा घटना को जब हम बार बार यह सोचते है यानि उस घटना को हम अपनी ओर आकर्षित कर रहे है फिर वह चाहे सफलता हो या फिर असफलता। हमारे विचार एक चुम्बक की तरह कार्य करती है। अपने मन को सकारात्मक बनाने और जीवन में एक सकारात्मक जीवन शैली बनाने लिए राजयोग मेडिटेशन सबसे अच्छा है यह हमारे आंतरिक शक्तियों को बढकार हमें मानसिक संबल प्रदान करता है जिससे हम घर परिवार कार्यव्यवहार में रहते हुए सदा पॉजिटीव रह सकते है।

सार्थक स्कूल के दिव्यांग बच्चों ने खेल स्पर्धा में लिया हिस्सा

धमतरी, 4 दिसम्बर (हाईवे चैनल)। विश्व दिव्यांग दिवस के अवसर पर राजीव गांधी शिक्षा मिशन धमतरी द्वारा एकलव्य परिसर में दिव्यांग बच्चों के लिए विकासखंड स्तरीय खेल एवं सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रतियोगिताएं आयोजित की। इसमें विभिन्न स्कूलों से लगभग 100 बच्चों ने भाग लिया। मानसिक रूप से दिव्यांग बच्चों का प्रशिक्षण एवं सेवा केंद्र सार्थक स्कूल के बच्चों ने भी इस आयोजन में उत्साहजनक हिस्सेदारी की, और बहुत से पुरस्कार जीते। बॉल थ्रो - मनीषा साहू प्रथम, मटका फोड़ - प्रीति साहू द्वितीय ,50 मीटर दौड़ बालक- अर्जुन चक्रधारी तृतीय, 50 मीटर दौड़ विनीत बघेल द्वितीय, एकल गीत- रोहन साहू प्रथम, चित्रकला रोहन साहू द्वितीय, 50 मीटर की दौड़ बालिका भारती पटेल द्वितीय, 50 मीटर की दौड़- वत्सला साहू द्वितीय, सॉफ्ट बॉल थ्रो- भारती पटेल प्रथम, एकल नृत्य बालिका में वत्सला साहू प्रथम, और मनीषा साहू द्वितीय रहे। उनकी उपलब्धियों का पूरा श्रेय सार्थक स्कूल के प्रशिक्षक श्रीमती सुधा पुरी गोस्वामी श्रीमती मैथिली गोड़े ,मुकेश चौधरी, स्वीटी सोनी, देविका देवांगन एवं सुनैना गोड़े को देते हुए सार्थक की अध्यक्ष डॉक्टर सरिता दोशी ने कहा, विशेष आवश्यकता वाले इन बच्चों के लिए पढ़ाई ,खेल अथवा सांस्कृतिक कार्यक्रमों की प्रैक्टिस हो, काफी श्रम और समय की आवश्यकता होती है ,और प्रशिक्षकों ने बहुत धैर्य और लगन के साथ बच्चों की प्रस्तुति करवाई है। बच्चों की सफलता पर सार्थक संस्था की सचिव श्रीमती स्नेहा राठौड़ एवं अन्य सदस्यों ने बधाई प्रेषित की है ।

अंतिम यात्रा

हाजी नसरूद्दीन खिलची

धमतरी (हाईवे चैनल) 4 दिसम्बर। मुस्लिम समाज के प्रतिष्ठित स्थानीय सदर बाजार निवासी हाजी नसरुद्दीन 52 वर्ष पिता मरहूम कमरुद्दीन खिलची का सोमवार को दोपहर करीब 12.30 बजे अचानक हृदयघात से इंतेकाल हो गया. वे हाजी मैनुदिन, जैनुद्दीन, मोहम्मद इसराइल के भाई और मोहम्मद अख्तर रजा, अनस रजा के पिता थे. उनकी अंतिम यात्रा रात 9 बजे निकली. रत्नाबांधा चौक स्थित कब्रस्तान में उन्हें सुपुर्दे खाक किया गया. इस मौके पर बड़ी संख्या में लोग मौजूद थे।